

中央大學110週年校慶大健走 陽光燦爛 活力啟航

發布日期：2025-04-29

文 / 校園記者朱顯蓉



陽光燦爛的日子，中央大學110週年校慶大健走活動，吸引數百名師生和校友熱情參與。校園實習攝影李宇婕攝

為歡慶110週年校慶，中央大學4月29日舉辦活力滿滿的「校慶大健走」活動，吸引數百名師生和校友熱情參與。路線行經中大國民運動中心、行政大樓和正門牌樓，並邀請中大壠中樂儀隊表演。不僅是一場健康促進的體驗，更象徵著中大邁向新里程碑的重要開端，展現出全校師生的凝聚力與活力。

承著雨季後久違的好天氣，中央大學蕭述三校長為活動熱情開場，他感謝師生們的踴躍參與，並提到：「大健走不僅是一場促進健康的活動，更是一個起手勢，象徵著中央大學邁向新的里程碑。」希望透過這樣的活動，讓全校師生在輕鬆的步伐中提振精神，享受得天獨厚的校園環境。

「希望大家的笑容，比汗水還要多！」中大校友總會古鴻坤理事長簡單的一句話，為全場注入滿滿的正能量，讓現場氣氛更加輕鬆活潑。他希望未來號召更多校友，參與母校的活動，讓中大人更團結凝聚。

在正式起走前，特別安排暖身操活動，大家隨著輕快的音樂一起伸展手腳、扭腰擺臀，氣氛熱絡，笑聲不斷，讓整個活動充滿朝氣與活力。本次活動出動空拍拍攝，從高空俯瞰，師生們沿著新設的步道前進，為這場特別的活動留下珍貴的影像紀錄。

活動一大亮點是中大壠中的樂儀隊表演，氣勢磅礴的鼓聲與整齊劃一的隊形，為活動增添熱鬧氛圍。壠中管樂社已有76年歷史，是學校歷史最悠久的社團之一，旗隊和儀隊則名為「藍天壠儀隊」，在優質環境薰陶下，成員皆品學兼優、儀態端正，除校內的重大節慶表演外，多次受邀到校外演出，並獲殊榮。精彩的表演，加深中央大學與附屬高中的互動與連結。

本次活動，全長約3.6公里，參與者可體驗重新鋪設的「中大路」，象徵中大人的康莊大道，以及校內全新完工的井字型人行道與環校步道。每一條步道設計均以「人」為本，無論是舒適度還是便利性都有大幅提升，為師生們創造更加友善的行走空間，讓大家在忙碌的學習與工作之餘，也能輕鬆散步、舒展身心，享受校園的自然美景。



中大壠中樂儀隊精彩演出，為本活動吹響號角，注入新的活力氣息。校園實習攝影李宇婕攝



110週年校慶大健走活動，在正門行政大樓前空拍，展現中大人團結一心的氣勢與活力。校園攝影記者林宏憲攝