

就業，難？不難？

UCAN測評解測與生涯價值探索

講師：蘇琮瑜 執行長

時間：2020年10月6日





蘇琮瑜 老師

展翅職涯管理顧問中心 執行長

經歷：鼎森製衣 集團人資部 招募訓練專員

學歷：國立彰化師範大學

輔導與諮商學系心理健康與諮詢組 碩士

東海大學企業管理學系

專業認證：**GCDF全球職涯發展師** (GCDF00129-TW)

PODA人才評鑑系統諮詢師 (PODA00010-TW)

Career 就業情報職涯顧問 (進證字第1039000037號)

企業內部講師認證 (S1訓-CPCT56594005)

專長：職涯發展與規劃、科系畢業出路/就業市場趨勢、個人/團體職涯諮詢與解析、職場工作態度與倫理、履歷自傳撰寫/面試技巧、履歷自傳健診與面試模擬、求職防騙宣導、團隊建立與共識、志工服務與訓練

Agenda



定位→ 我的個人優勢競爭力



認識自己→ 職業興趣測驗
共通能力測驗 解析



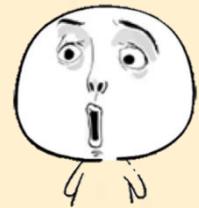
我想要什麼→ 生涯價值探索



課程問卷與結語

做好準備

尋找、探索、關注
『我的專屬競爭力』



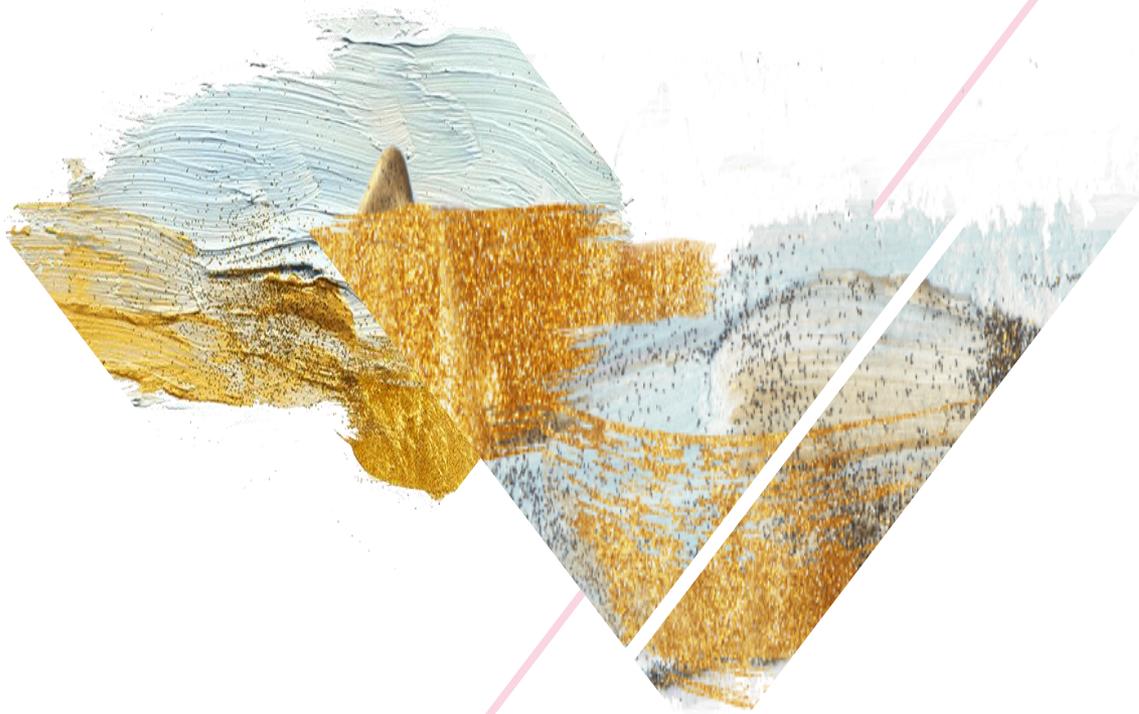
锁得死内。

Interdisciplinary

Learning
Learning
跨域學習

自學力

斜槓青年？！



什麼是斜槓青年？

左腦+右腦

寫作+教學+
演講+顧問

01

02

03

04

05

穩定收入
+
興趣愛好

大腦+身體

一項工作
多項職能



尋找

與眾不同的

我

尋找我的專屬競爭力



自我
優勢



- 性格/特質
- 興趣/偏好
- 信念/夢想

後天
技能



- 知識
- 技巧
- 能力



市場
需求/趨勢

- 扮演的角色
- 適合的位置



人生的選擇來自你擁有多少能力

UCAN

職業興趣探索

職場共通職能測驗



請點選

『 切換電腦版 』



Welcome

使用者
蘇琮瑜

我的帳戶
修改密碼
登出

職能與職業查詢

職業興趣探索

職能診斷

能力養成計畫

諮詢及診斷紀錄

歷次診斷結果 | 諮詢紀錄 | 諮詢紀錄

1

點選諮詢及
診斷紀錄

首頁 > 諮詢及診斷紀錄 > 歷次診斷結果 > 職業興趣探索結果

診斷結果

- > 職業興趣探索結果
- > 職場共通職能診斷結果
- > 專業職能診斷結果
- > 興趣與專業職能結果一覽
- > 個人版診斷報告
- > 完整版診斷報告

2

職業興趣探索結果

說明

以下為你的職業興趣探索結果。興趣表現並不代表你的工作技巧或能力。結果中得分較低的項目，不代表興趣相對較低。

點選 右邊倒數第二
個人版診斷報告

診斷結果說明

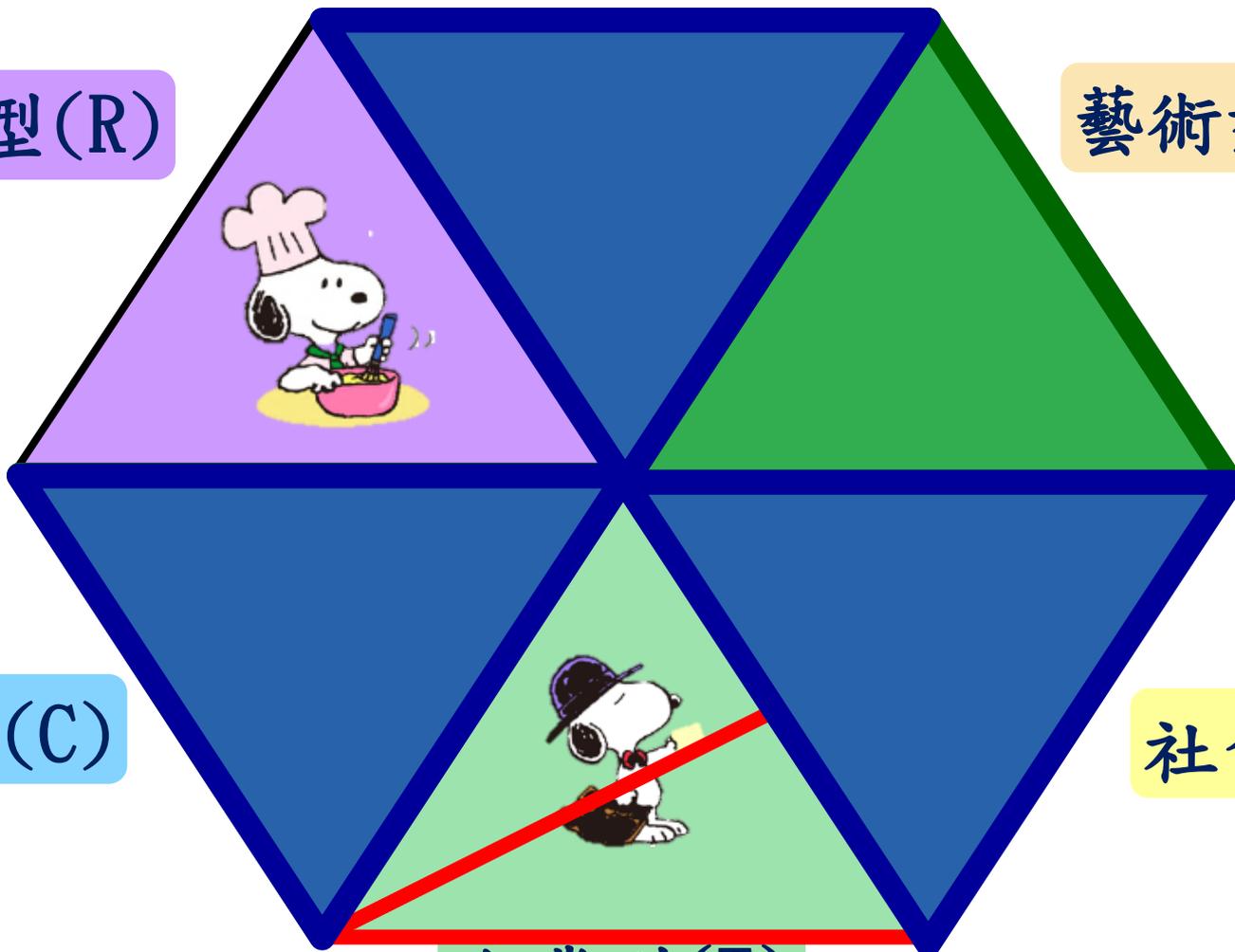
職業性格類型 (Holland Code)

研究型 (I)

何倫碼：ES

實用型 (R)

藝術型 (A)



事務型 (C)

社會型 (S)

企業型 (E)

UCAN 『職場共通職能』

資訊科技
應用

溝通表達

持續學習

工作責任
與紀律

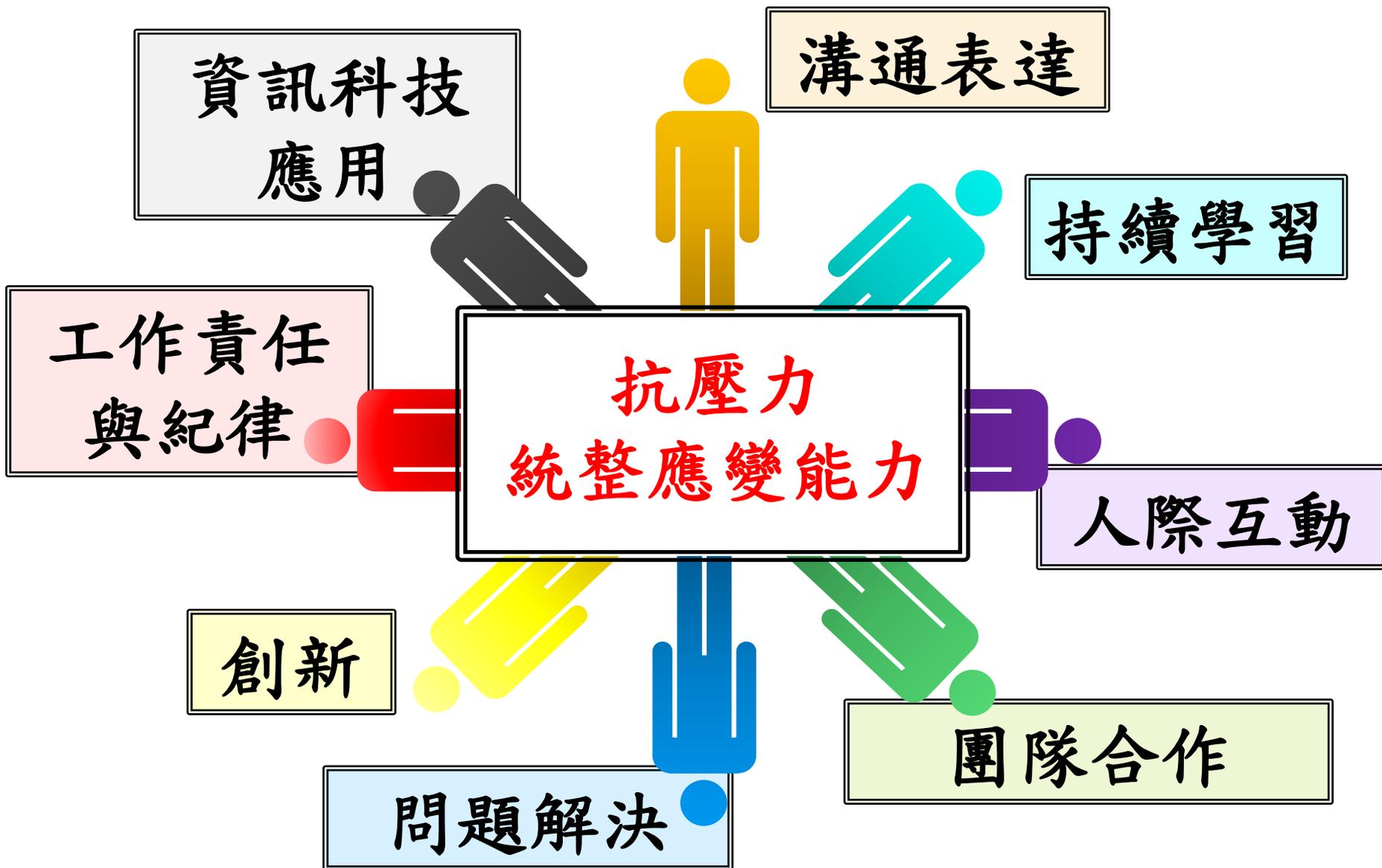
抗壓力
統整應變能力

人際互動

創新

團隊合作

問題解決



探索自我

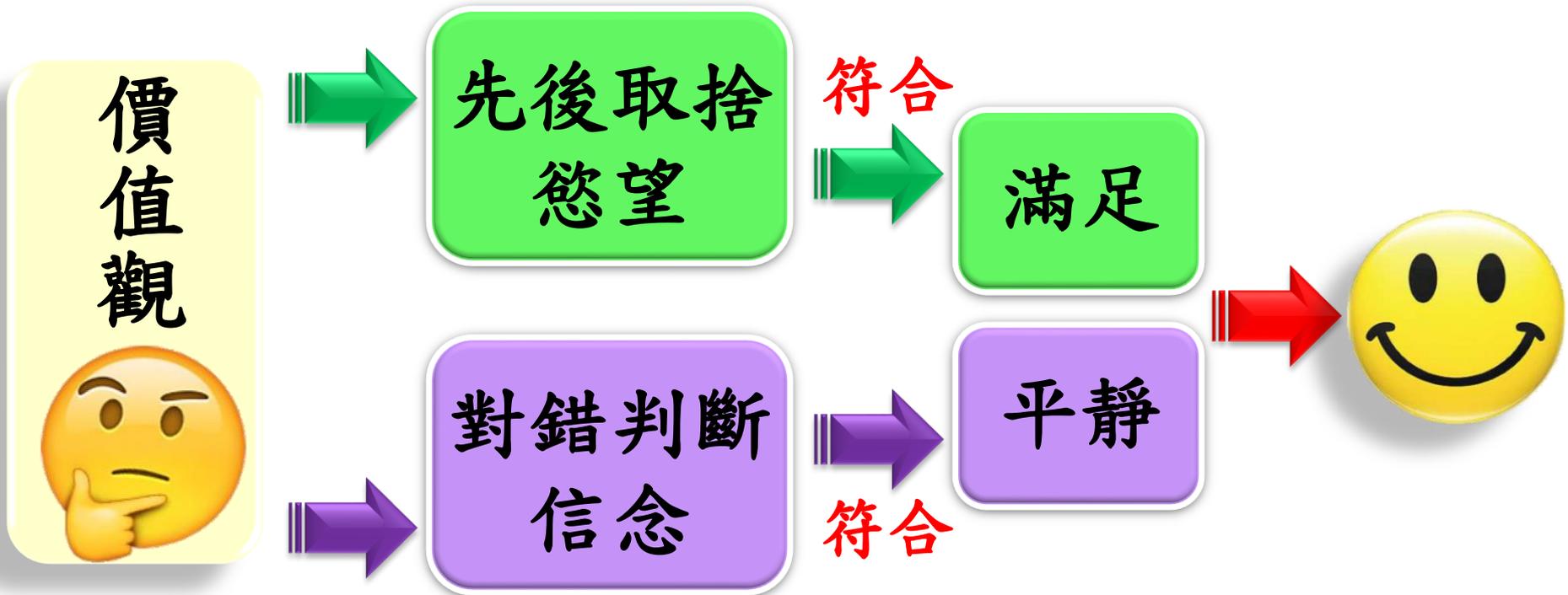
生涯卡體驗



看看自己的人生課題



沒有所謂對錯，也沒有正確答案



讓我們一起靜下心・深呼吸

輕輕閉上眼睛

深呼吸3次

想想自己的 夢想

愉快的事

不開心的事

.....

感謝這些過往，成就了現在的你



第一步：價值觀分類和命名

- ① 專心看完接下來66張的「生涯卡」
- ② 寫下最能代表自己的12張
- ③ 將這12張卡片分類命名

分享 時間



認真勇敢的『說』：

- 這12張卡片代表了什麼？
- 為什麼這樣分類？
- 不同類別之間是否有影響？
- 你的性格、興趣和能力，與價值觀彼此之間有什麼關係？

用心『聆聽』：



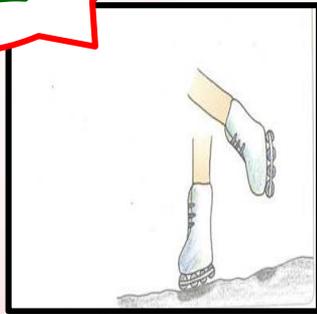
- 不批評
- 給予肯定與讚美

第二步：最重要不可割捨的

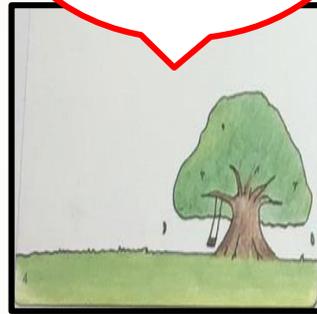
- ① 從12張「生涯卡」中
選出 最重要的 10張 卡片
- ② 將10張卡片排出相對優先順序
1-10依序為相對最重要→相對不重要

生涯卡的類別

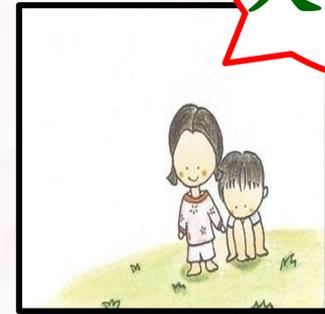
溜冰鞋
身體



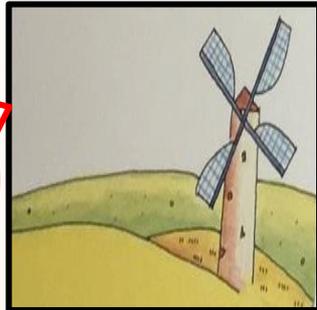
大樹
內在自我



小朋友
人際關係



風車
現實條件



躺椅
生活型態





琮瑜老師 囉嗦 Time



職涯活動回饋問卷網址

<https://ppt.cc/fLQXAx>



一對一生涯諮詢預約網址

9-10月業師諮詢 11月業師諮詢



12月業師諮詢



站在巨人的肩膀上
發揮自我創意



展望未來·振翅飛翔

Email : 0322cynthia@gmail.com



搜尋 「蘇琮瑜 職涯顧問」



搜尋 「人物」 蘇琮瑜
「標籤」 展翅職涯

