

## 國立中央大學拉丁有氧健身社團

本社團與有氧律動社合併招生，目前為 zumba 舞蹈及核心肌群訓練課程，亦能參與有氧律動社之拳擊有氧運動，多元化的課程，讓參與的社員得以更彈性的選擇喜愛的活動，養成每周均衡運動並獲得健康的身體。

聯絡人：網學所劉美蘭(35400)  
meilan@cc.ncu.edu.tw

指導老師：黃重剴教練

社團集社(活動)時間:每週五，中午 12:00~13:00

收費方式：1,500 元(與有氧律動社合併招生)

