

## 社區心理衛生中心及通訊心理諮商相關訊息—桃園地區

### (一)社區心理衛生中心

#### 1、桃園市社區心理衛生中心：

(1) 中心服務時間內容及區域：(網站 <https://mental.tycg.gov.tw/cp.aspx?n=9888>)。

八德區社區心理衛生中心	督導1位、諮商心理師1位、護理師2位、職能治療師1位、心理輔導員2位。 服務時間：每週一至週五8：00-12：00、13：00-17：00 電話：03-3656995 傳真：03-3650543 聯絡地址：334028 桃園市八德區豐田二路23號
桃園區社區心理衛生中心	執行秘書1位、諮商心理師1位、護理師2位、職能治療師1位、心理輔導員2位。 服務時間：每週一至週五8：00-12：00、13：00-17：00 電話：03-3360102 傳真：03-3340321 聯絡地址：330030 桃園市桃園區崇法街6號1樓，12-1、12-2、12-6號2樓
蘆竹區社區心理衛生中心	執行秘書1位、諮商心理師1位、護理師2位、職能治療師1位、心理輔導員2位。 服務時間：每週一至週五8：00-12：00、13：00-17：00 電話：03-3134995 傳真：03-3235995 聯絡地址：338003 桃園市蘆竹區大新路68號
平鎮區社區心理衛生中心	執行秘書1位、諮商心理師1位、護理師2位、心理輔導員2位。 服務時間：每週一至週五8：00-12：00、13：00-17：00 電話：03-4031153 傳真：03-4031193 聯絡地址：324037 桃園市平鎮區大興街66巷35號3樓

(2) 安心專線：1925(依舊愛我)。

(3) 免費心理諮詢面談網路預約指引：[https://e-services.tycg.gov.tw/TycgOnline/AU10143\\_dow.pdf](https://e-services.tycg.gov.tw/TycgOnline/AU10143_dow.pdf)

(4) 心情留言板(你留言，我回應，聊聊你的煩惱)

路徑：桃園市社區心理衛生中心/諮詢問答集(心情留言板)。

(5) 總機：03-3325880。

(6) 網站：<https://mental.tycg.gov.tw/>。

(7) 地址：33053 桃園市桃園區縣府路55號。

### (二)通訊心理諮商：

#### 1、桃園市通訊心理諮商核准清冊：

序號	機構名稱	地址	聯絡電話	網址
1	謚時光心理諮商所	桃園市蘆竹區南昌路270號7樓	03-3128327	<a href="https://metime270.com/">https://metime270.com/</a>
2	日暖微光心理諮商所	桃園市中壢區中央西路二段281號10樓	03-4923411	<a href="https://www.silverlining.com.tw/">https://www.silverlining.com.tw/</a>
3	衛生福利部桃園療養院	桃園市桃園區龍壽街71號	03-3698553	<a href="https://www.tycp.mohw.gov.tw/">https://www.tycp.mohw.gov.tw/</a>
4	新田心理治療所	桃園市龜山區文化二路28-1號4樓	03-3970581 0966607885	<a href="https://clinic.neo-psy.com/linkou-a8">https://clinic.neo-psy.com/linkou-a8</a>
5	尼思湖心理諮商所	桃園市蘆竹區南平街35號地下一樓	03-2122721	<a href="https://www.neathlake.com/">https://www.neathlake.com/</a>
6	好夢心理治療所	桃園市龜山區興華五街20號	03-3274319 0905397020	<a href="https://hao-mong.tw/">https://hao-mong.tw/</a>
7	芯明心理治療所	桃園市中壢區青峰路一段53-55號8樓	0907010107	<a href="https://www.bm-psyclinic.com/">https://www.bm-psyclinic.com/</a>

### 2、桃園市轄內心理諮商(治療)所：

(1) 可參「桃園市政府衛生局社區心理衛生中心官網」(首頁/資源地圖)。

(2) 合法心理諮商服務機構及具合格證書的心理師，可逕至「衛生福利部醫事查詢系統」(<https://pse.is/5mw4w9>)查詢。

(3) 連絡電話：03-3325880。

### 3、衛生福利部「15-45歲青壯世代心理健康支持方案」，其合作機構名單，最新資訊請洽網址：<https://sps.mohw.gov.tw/mhs/>

### 4、衛福部建置「心理健康支持方案地圖索引」(網址：<https://sps.mohw.gov.tw/mhs/>)。

### 5、心理關懷專線：

(1) 24小時安心專線1925

(2) 24小時生命線專線1995

(3) 張老師專線1980。

(4) 桃園療養院自殺防治諮詢專線03-2622488。

(5) 桃園市自殺防治中心安心專線0800788995。

(6) 男性關懷專線0800-013-999。

### 6、財團法人「張老師」基金會：

(1) 電話輔導：全國服務專線：1980(依舊幫你)

(2) 服務時間：星期一至星期日

(3) 上午9:00-12:00；下午 14:00-17:00；晚上18:00- 21:00。

(4) 輔導專線電話：03-4946180。

(5) 輔導網站/信箱：1980@1980.org.tw 或 cyc034259955@gmail.com。

(6) Line id: @prv3555q

(7) 行政聯繫電話：03-4916999傳真：03-4917555

(8) 平鎮辦公室：320 桃園市平鎮區延平路一段 168 號3樓。

### 7、桃園市生命線協會：

(1) 協談專線：1995 (24 小時)

(2) 免費心理諮詢面談預約網址：<http://www.1995line.org.tw/posts.php>

### 8、推行線上檢測及網路資源：

(1) 「簡式健康表 BSRS-5」：鼓勵同仁至行政院健康福利部國民健康署「健康九九網站」接受「簡式健康表 BSRS-5」之評量，該表係由台大醫學院精神科教授暨精神部主治醫師李明濱所設計，以簡單6個題目測出最近1星期的心理狀況，以協助員工瞭解目前身心適應狀況，及早尋求適當協助資源。網址：<https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz/bsrs5>

(2) 「壓力指數測量表」：鼓勵同仁至行政院健康福利部國民健康署「健康九九網站」接受「壓力指數測量表」之評量，進行自我壓力評估，並作為擬訂壓力管理計畫之參考依據。網址：<https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz/pressure>

(3) 「KingNet 國家網路醫院」：該網站內容包含症狀問診、藥品詢問，由執業的專業醫師提供免費的醫療諮詢服務、線上問診。網址：<https://www.kingnet.com.tw/>