

2015-08-28

## 超「給力」 2015社團長研習營打造領導力

文 / 課外組、秘書室



身著亮「力」T恤，中央大學社團長研習營亮麗登場。周景揚校長(第一排中間)特地前往復興區給社團長加油打氣。照片課外組提供

身著亮「力」T恤，2015中央大學社團長研習營超「給力」！專門為社團菁英量身打造的暑期研習營，為期三天兩夜在復興青年活動中心展開。今年以「打造領導力」為主題，邀請不同領域的專業師資，講授簡報力、感悟力、表達力、活動力、團體動力、執行力、管理力等六大類，希望培養社團領導人專業與自信，以服務利他精神，打造更璀璨亮麗的人生！

中央大學周景揚校長百忙之中特地上山為參與的社團長加油打氣。他以大學時代的親身經驗，鼓勵同學把握學習機會並勇於表現，除了六項領導力外，更要有同理心，能設身處地為他人著想。在簡報力方面，周校長也以過來人經驗分享，若能以小故事穿插，將會更引人入勝，讓簡報更吸引人，更具影響力。

代表學務長致詞的孫中運教官以軍中五大信念來勉勵同學，除了執行力的養成外，人生的價值和信念也是一大目標。其中最為重要的

是責任，以及團隊榮譽，將團體榮耀視為自身責任，利他大於利己，從中找到自我發光發熱的價值。

三天兩夜研習課程，講師都是一時之選，包括全通科技行政處人資部副理、中大人資所校友劉憶先談「簡報力」；教育部綜合規劃司前副司長傅木龍老師談「感悟力」；TEDxNCU創辦人、中大化學與材料所研究生吳以璿談「執行力」；業界最會說故事的人丁介陶老師談「管理力」；中華康輔教育推廣協會胡瑋翰老師談「表達力」，以及中華康輔協會理事長張志成理事長帶活動的最高潮「團體動力」。

除六大室內課程之外，也加入戶外動態課程，包括戶外攀岩探索，學習自我挑戰，並以寓教於樂的團康課程，希望激發學員的熱情及活力，以嶄新的氣象，發揮領導統御能力，帶動社團蓬勃發展！



2015中央大學社團長研習營，希望打造未來領袖之競爭力。照片課外組提供



來自各社團之社長與台上講師互動熱絡。照片課外組提供